

## 第2回 ミュージックベルセミナーin伊豆高原 2023年10月

持ち物： 『M.B.club スタイル ミュージックベル教本』、  
手袋（汗などの滑り防止用、100均のドライブ用手袋が便利です）  
筆記用具（マーキング用に蛍光ペンがあると便利です）  
その他、宿泊に関するアメニティなどは各施設のHPをご確認ください。

※宿泊される方はそれぞれの施設で各自、ご精算をお願いいたします。

両施設共、現金のみのお取り扱いとなっております。

また、お食事時の飲み物等も各自でご精算をお願いいたします。

### 10月7日(土) ベーシックコースセミナー

会場：割烹おーべるじゅ木瓜

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野 1030-57

TEL 0557-52-3237

<https://auberge-boke.com/>

#### 12:30 電車でいらっしゃる方で送迎希望の方は

『伊豆高原駅』改札口出て左手に進み、階段を下りた先の『やまも口』駐車場にて  
M.B.club 事務局横田(090-2354-8080)がお待ちしております。

熱海 11:32 発 - 伊豆高原駅 12:18 着の電車をご利用いただくと便利です。

お車の方は 13:00 までに直接会場にお越しください。

#### 13:00 ベーシックコース参加者受付開始

#### 13:30 ベーシックセミナー①

前半はミュージックベルの打法、奏法を確認し、後半、リズムにのりながら  
美しい音とパフォーマンスを目指す簡単なエクササイズ『ベルビクス』で  
軽く体を動かしましょう。

#### 15:00 休憩 各自チェックイン後、お部屋をご利用いただけます。

#### 15:30 ベーシックセミナー②

M.B.club スタイルで、簡単な曲を演奏しながらベルの位置を確認していきます。

その後、課題曲『人生のメリーゴーランド』の楽譜にご自分の担当パートをマーキング  
して、各々で練習していきましょう。

17:00 自由時間

18:00 割烹おーべるじゅ木瓜にて夕食

温泉につかったり、ラウンジで歓談したり、ご自由にお過ごしください。

#### 10月8日(日) ベーシックコースセミナー

8:00 割烹おーべるじゅ木瓜にて朝食

セミナー終了後すぐに次の会場に移動いたしますので

10:00までに各自チェックアウトをお済ませください。

10:00 ベーシックセミナー③

『人生のメリーゴーランド』を皆で合わせて演奏しながら、曲調やパフォーマンスを確認していきます。仕上がってきたら、4人一組になって発表してみましょう。

12:00 終了、解散。

引き続きテクニカルコースに参加される方は、次の会場に移動いたします。

途中、コンビニなどで各自、昼食や飲み物をお買い求めください。

#### 10月8日(日) テクニカルコースセミナー

会場：DHC 赤沢合宿所

〒413-0233 静岡県伊東市赤沢浮山167

TEL 0557-53-4890

<https://www.izuakazawa.jp/stay/camp/>

12:25 電車でお越しになる方は、『伊豆高原駅』改札口を出て左手に進み、階段を下りた先の『やまも口』駐車場にて待機している赤沢温泉郷の無料送迎バス(0557-53-5555)をご利用ください。乗車しましたら運転手に合宿所利用の旨を伝え、ると合宿所近くで降ろしてもらえます。

13:00 テクニカルコース参加者受付開始

13:30 テクニカルセミナー①

前半、『戦場のメリークリスマス』の楽譜にご自分の担当パートをマーキングして、各々で練習していきましょう。少し慣れてきたら、曲調を確認しながら全員で演奏します。

15:00 休憩 各自チェックイン後、お部屋をご利用いただけます。

### 15:30 テクニカルセミナー②

前半、『Route66』の楽譜にご自分の担当パートをマーキングして、各々で練習していきましょう。少し慣れてきたら、曲調を確認しながら全員で演奏します。

17:00 セミナー終了後、敷地内の夕食会場『赤沢日帰り温泉館』に移動します。

17:45 赤沢日帰り温泉館内レストランにて夕食

温泉につかったり、合宿所に戻って歓談したり、ご自由にお過ごしください。

## 10月9日(月・祝) テクニカルコースセミナー

7:00 - 10:00 赤沢温泉ホテル内レストランにて朝食

各々で、上記の時間内に敷地内『赤沢温泉ホテル』に移動し、朝食バイキングをご利用ください。また、10:00までに各自チェックアウトをお済ませください。

10:00 テクニカルセミナー③

課題曲 2 曲を演奏しながらパフォーマンスを確認していきます。仕上がってきたら 4 人一組になって発表してみましょう。

12:00 終了、解散。

チェックアウト後も日帰り温泉館はご利用可能です。温泉で疲れを癒しながら、海の大パノラマをお楽しみください。

尚、帰りの無料送迎バスの時刻表は下記の通りです。

● 日帰り温泉館 → 迎賓館赤沢スパ → 伊豆高原駅

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
全日		7		7	7	7	7	7	7		2	2
			27	27		27	27			32	32	
		47			47	47		47	52			

※ 教材費はセミナー受講料に含まれております。参加コース以外の教材楽譜はお渡しできませんので、予めご了承ください。

※ 教材楽譜を無断でコピー、商用目的に利用することは固くお断りいたします。

※ 当セミナーは、録音可ですので、帰宅後の練習にご自由にご活用ください。